



Inspiratiedocument buitenspelen

BRON: Ontwikkelteam Buitenruimte, 2024

In dit document lees je voor kinderen van verschillende leeftijden korte tips om meer tijd buiten door te brengen. Ook bevat het document allerlei boekentips over natuur en groene pleinen.



VOOR WIE

Pedagogisch coaches, pedagogisch professionals en leidinggevenden.



DOEL

Het doel van deze tool is om professionals te inspireren om meer tijd met de kinderen buiten, in de natuur, door te brengen.



WAT

De tool bestaat uit twee delen. Het eerste deel bevat korte tips om meer tijd met de kinderen buiten door te brengen. Het tweede deel bevat boekentips over natuur en groene pleinen.

Iedereen houdt van natuur en buitenspelen! En samen willen we ervoor zorgen dat kinderen meer buitenspelen in de natuur. Kinderen die opgroeien in verbinding met de natuur, dus buiten, plukken daar hun hele leven lang de vruchten van. Buitenspelen en de natuur ontdekken, is belangrijk voor de ontwikkeling van de zintuigen, motoriek, sociale vaardigheden en creativiteit bij kinderen.

→ DEEL 1

Meer tijd buiten doorbrengen met de kinderen

Over het algemeen vindt een groot deel van de activiteiten in de kinderopvang binnen plaats. Verplaats deze eens naar buiten, daar valt zoveel te beleven en ontdekken! Je zult dan met eigen ogen zien dat buiten zeker net zoveel bijdraagt aan de optimale ontwikkeling en het welbevinden van het opgroeiende kind.

HOE DAN

Hieronder vind je per leeftijdscategorie een aantal voorbeelden.

Baby

De jongste baby's gaan lekker mee naar buiten. Naast buiten slapen, kunnen de baby's ook naar buiten tijdens voedingsmomenten. Een ligweide met echt gras en verschillende geurende planten om te ontdekken biedt zoveel mogelijkheden voor kinderen. Een dreumes kan idealiter zelfstandig naar buiten kruipen om op ontdekkingstocht te gaan. Zand en water heeft een vaste plek evenals natuurlijke materialen en open eind materialen.

Peuters

Ook bij de peuters zijn zand, water en natuurlijke materialen terug te vinden om mee te sjouwen, bouwen en verzamelen. En dit in een buitenkeuken, een klim- en klauterplek of bij een ontdek pad. Door een speelpak of regenlaarzen te dragen, kunnen ze alle elementen uit de natuur ontdekken.

BSO – jongere kind

Samen een moestuin aanleggen, klimmen over grote stenen of boomstammen, verstoppen achter de struiken of struinen door de omgeving. Alles is mogelijk voor het (jongere) BSO kind. Ze ontdekken en experimenteren waarbij ze vies mogen worden! De ruimte daagt hen uit waarbij de kinderen zelf keuzes maken.

BSO – oudere kind

Wanneer het kind wat ouder wordt, krijgt het de behoefte om zich wat vaker terug te trekken of lekker het 'eigen ding' te doen. Denk aan een buitenkeuken met een vuurpit, een kapschuur met werkplaats of een loungehoek al dan niet met een overkapping. Zo zijn voor kinderen alle elementen aanwezig om zich te ontwikkelen tot krachtige volwassenen, waarbij de nadruk ligt op het zelf kunnen en mogen ontdekken en experimenteren.

→ DEEL 2 Boekentips



Het groene schoolplein als rijke leeromgeving Marc van de Geer & Maike Nelissen

Dit boek geeft veel inzicht in alle aspecten die nodig zijn om een plein te vergroenen. Van het waarom, het hoe, de vereiste wet- en regelgeving, participatie van betrokkenen tot aan de uitvoering en het onderhoud van het plein.



Groene schoolpleinen in beeld Springzaad

Serie van 23 inspirerende fotocollages over groene schoolpleinen. De collages zijn gerangschikt naar thema, zoals biodiversiteit, speelbosjes, zand en water, buitenlokaal. Op elke collage staat een toelichtende tekst op de achterkant, over het betreffende thema van de collage.



Het laatste kind in het bos. Hoe we onze kinderen weer in contact brengen met de natuur Richard Louv

Nooit zaten zo veel kinderen binnen, vaak achter een scherm. Richard Louv brengt dit opgroeien zonder natuur in verband met de toename van overgewicht, concentratiestoornissen en depressies bij kinderen. Louv brengt recent onderzoek in kaart dat laat zien dat direct contact met de natuur van wezenlijk belang is voor de ontwikkeling van kinderen. Louv geeft ook aan hoe we de verbroken relatie met de natuur kunnen herstellen. Hij interviewde drieduizend kinderen en tal van hun ouders voor dit boek.



Kids in en met de natuur

Elke Vanhouche

In dit boek vind je 55 leuke activiteiten om samen met kinderen de natuur te ontdekken. Je gaat op pad in de natuur of haalt de natuur naar binnen met dit boek. Het mooie is dat je heel veel benodigdheden gewoon op je locatie, in je tuin of in het bos kunt vinden!



Vrij spel voor natuur en kinderen

Willy Leufgen & Marianne van Lier

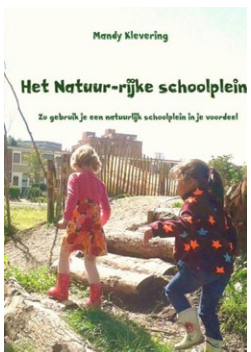
Dit boek neemt je mee op weg naar succesvolle, uitdagende speelplekken met zinneprikkelende natuur. Iedereen met creativiteit en doorzettingsvermogen kan zo'n speelplek realiseren, ook in de stad! Het boek bevat naast inspirerende voorbeelden uit binnen- en buitenland ook pedagogische argumenten, een stappenplan, tips en heel veel adressen en websites.



Alle kinderen naar buiten! Het grote natuuractiviteitenboek

Marieke Dijkman & Jasper de Ruiter

Dit boek staat boordevol buitenactiviteiten, natuurweetjes, achtergrondinformatie, herkenningskaarten, lestips en spannende opdrachten. Met het boek ontdekken kinderen de natuur tijdens alle seizoenen door te kijken, horen, proeven, voelen en ruiken.



Het natuur-rijke schoolplein. Zo gebruik je een natuurlijk schoolplein in je voordeel

Mandy Klevering

In dit boekje vind je tips om optimaal te profiteren van een natuurlijk plein: Hoe zet je het in om de ontwikkeling van kinderen te stimuleren? Het boekje bevat theoretische onderbouwingen aangevuld met suggesties voor activiteiten en materialen. Er staan inspirerende foto's in en je leest ook dat het stukje natuur niet groot hoeft te zijn om een groots effect te hebben op de ontwikkeling van kinderen.



Speelnatuur in de stad, hoe maak je dat?

Josine van den Boogaard & Sigrun Lobst

In dit boek lees je hoe goede, beheersbare en uitdagende speelnatuur er uit ziet. Kennis van de Wageningen Universiteit, inzichten van de GGD Rotterdam-Rijnmond en praktijkervaringen van Natuurspeeltuinen de Speeldernis worden in dit boek gecombineerd. Het resultaat is een zeer leesbaar, rijk geïllustreerd, overzichtelijk verhaal, dat speelnatuur van alle kanten belicht. Het boek nodigt uit om zelf het avontuur van het realiseren van speelnatuur in de stad aan te gaan!