



Bewegen

TOOLS

Buitenruimte

Risicovol spel

## Toolkit buitenspelen

**BRON:** Kenniscentrum Sport & Bewegen

 kenniscentrum  
sport & beweging

**Kenniscentrum Sport & Beweging heeft een toolkit buitenspelen ontwikkeld voor 0-4 en de BSO.**

**LINK** [www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/producten/toolkit-buitenspelen](http://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/producten/toolkit-buitenspelen)



De toolkit bestaat voor beide leeftijdsgroepen uit:

### 1. Handreiking

De handreiking biedt kennis en handvatten om aan de slag te gaan met het stimuleren van buitenspelen. De handreiking bevat een stappenplan en een beschrijving van hoe je de verschillende tools kunt inzetten. Het stappenplan helpt om bewustwording te creëren, inzichtelijk te maken waar kansen liggen en om samen met collega's in actie te komen. In de bijlage staan vier handige werkvormen om op een laagdrempelige manier in gesprek te gaan met collega's.

### 2. Tipsheet

Deze tipsheet geeft op drie aansprekend opgemaakte pagina's inzicht over het belang van buitenspelen en hoe je daar mee aan de slag kunt. De tipsheet bevat praktische tips en inspirerende voorbeelden.

### 3. Checklist

Deze korte checklist helpt om in kaart te brengen hoe het buitenspelen op de locatie nu gaat. De checklist bestaat uit vijf onderdelen: beleid, stimulering van buitenspelen, omgeving, risicovol spelen en ouders.

### 4. Buitenspeelposter en een handleiding daarbij

Op de Buitenspeelposter kun je de gemaakte plannen over buitenspelen noteren. Door de poster op te hangen, word je herinnerd aan de voornemens. Je kunt hem samen met kinderen en collega's invullen of met je collega's. In de handleiding staan verschillende ideeën om hier een leuke activiteit van te maken.

### 5. Potje buitenspelen

In Potje buitenspelen vind je verschillende kaartjes met daarop concrete buitenspeelspelletjes. Voor elke basisvaardigheid is een inspirerend buitenspeelspelletje opgenomen. De spelletjes richten zich daarnaast ook op verschillende vormen van risicovol spelen. Er zitten ook lege kaartjes in, zodat je met de kinderen nieuwe buitenspeelactiviteiten kunt bedenken en die kunt toevoegen aan Potje buitenspelen.

## Nog veel meer tools op de website van het Kenniscentrum Sport & Beweging!

De website van Kenniscentrum Sport & Beweging heeft **nog veel meer tools** te bieden. Neem eens een kijkje! Een paar voorbeelden uitgelicht:

- Een **Mini-learning** over de motorische ontwikkeling van kinderen van 0 tot 4 jaar. Als je de Mini-learning hebt afgerond, kun je de Beweegspelletjes en Praatplaten aanvragen.
- Een themapagina over het **beweegbeleid** binnen de kinderopvang.
- De **Nut en Noodzaak toolbox** die je kunt gebruiken om met ouders in gesprek te gaan over het belang van bewegen.

